

Getreide und Hülsenfrüchte

- Dinkel Korn
- Dinkel Mehl 1050
- Dinkel Vollkornmehl **NEU!**
- Roggen Korn
- Roggen Mehl 1150
- Weizen Korn
- Weizen Mehl 1050
- Weizen Vollkornmehl
- Kamuth
- Emmer **NEU!**
- Grünkern
- Grüne Erbsen
- Reismehl (glutenfrei)
- Kichererbsen Mehl (glutenfrei)
- Kichererbsen
- Azuki Bohnen
- Rote Linsen
- Alblinsen
- Basmati Reis
- Buchweizen
- Quinoa
- Bulgur
- Couscous
- Tabouleh
- Maisgries
- Hirse
- Soja Schnitzel

Tee & Kaffee

- Schwarztee Ostfriesenblatt
- Rooibos Tee
- Zitronen Verbene

Backen

- Dinkel Korn
- Dinkel Mehl 1050
- Dinkel Vollkornmehl **NEU!**
- Roggen Korn
- Roggen Mehl 1150
- Weizen Korn
- Vollkorn Weizen Mehl
- Weizen Mehl 1050
- Kamuth
- Emmer **NEU!**
- Reismehl (glutenfrei)
- Backpulver Weinstein
- Butter
- Cashew Nüsse
- Gelierzucker
- Haselnuss gehobelt
- Haselnuss gemahlen
- Haselnuss mit und ohne Schale
- Kakaobutter
- Kokosflocken
- Mandeln gemahlen
- Mandeln ganz
- Mandeln gehobelt
- Mandeln gehackt **NEU!**
- Puderzucker
- Roh-Rohr-Zucker
- Vollrohr-Zucker
- Vollmilch Kuvertüre
- Zartbitter Kuvertüre
- Kakao Pulver rein
- Walnüsse mit und ohne Schale

Teigwaren

- Dinkel Penne
- Dinkel Dreili
- Dinkel Fusili
- Tricolore Hartweizen
- Vollkorn Penne Hartweizen **NEU!**

Haushalt

- Spülmittel Lemon
- Luffa Spülschwämme
- Klarspüler
- Waschmittel Color Lemon (bis 60 Grad)
- Vollwaschmittel Lavendel (bis 95 Grad)
- Waschmittel Sensitiv (bis 95 Grad)
- Bleichkomplex
- Olive-Woll- und Funktionswäsche
- Allesreiniger
- Badreiniger
- WC-Reiniger
- Flächendesinfektion
- Boden Wischpflege
- Handcreme
- Haarseife
- Festes Shampoo
- Pflege Haaröl
- Handseife flüssig Lemon
- Speick Duschseife
 - Black, White, Green, Red Soap
- Kernseife
- Gallseife
- Zitronensäure (Lebensmittel)
- Zahnpasta diverse
- Speick Sonnencreme LSF 20, 30, 50+
- Öko-Gartenhandschuhe **NEU!**

Würzen

- Himalaya Salz
- Ursalz
- Kräutersalz
- Tamari strong

Müsli

- Hof Müsli Mischung Nuss-Rosinen
- HappyFarmer Frucht Müsli **NEU!**
- Schoko Müsli
- Schoko Crunchies
- Dinkel Crunchies
- Aprikosen ganz und gewürfelt
- Amaranth Pops **NEU!**
- Cashew Nüsse
- Datteln ganz und gewürfelt
- Dinkelflocken
- Apfel gewürfelt **NEU!**
- Erdnüsse geröstet
- Feigen ganz und gewürfelt
- Nackthafer
- Haferflocken
- Haferflocken glutenfrei
- Kokos Chips getoastet **NEU!**
- Haselnuss Kerne
- Kakao Pulver rein
- Kokosflocken
- Mandeln ganz
- Pflaumen gewürfelt
- Cranberries **NEU!**
- Studentenfutter
- Sultaninen
- Walnüsse

Saaten

- Leinsamen ganz
- Sesam ungeschält
- Sonnenblumen Kerne
- Kürbiskerne **NEU!**