

Getreide und Hülsenfrüchte

- Dinkel Korn
- Dinkel Mehl 1050
- Roggen Korn
- Roggen Mehl 1150
- Weizen Korn
- Weizen Mehl 1050
- Reismehl (glutenfrei)
- Kichererbsen Mehl
- Kichererbsen
- Azuki Bohnen
- Rote Linsen
- Weiße Bohnen
- Basmati Reis
- Buchweizen **NEU!**
- Quinoa
- Bulgur
- Couscous
- Maisgries
- Hirse **NEU!**

Tee

- Schwarztee Ostfriesenblatt
- Rooibos Tee **NEU!**

Backen

- Dinkel Korn
- Dinkel Mehl 1050
- Roggen Korn
- Roggen Mehl 1150
- Weizen Korn
- Vollkorn Weizen Mehl **NEU!**
- Weizen Mehl 1050
- Reismehl (glutenfrei)
- Backpulver
- Butter
- Cashew Nüsse
- Haselnuss gehobelt
- Haselnuss gemahlen
- Haselnuss mit und ohne Schale
- Kokosflocken
- Mandeln gemahlen
- Mandeln ganz
- Mandeln gehobelt
- Puderzucker
- Roh-Rohr-Zucker **NEU!**
- Vollrohr-Zucker
- Vollmilch Kuvertüre
- Zartbitter Kuvertüre
- Kakao Pulver rein **NEU!**
- Walnüsse mit und ohne Schale

Teigwaren

- Spirelli mit roten Linsen und Tomate
- Tortils mit Zitrone und Safran
- Tricolore Dinkelspiralen
- Dinkel Penne **NEU!**

Haushalt

- Spülmittel Sensitiv **NEU!**
- Maschinen Spülmittel
- Klarspüler
- Waschmittel Color (bis 60 Grad)
- Waschmittel Sensitiv (bis 95 Grad) **NEU!**
- Bleichkomplex
- Woll- und Funktionswäsche
- Allesreiniger **NEU!**
- Badreiniger **NEU!**
- Haarseife
- Handseife flüssig
- Speick Duschseife
 - Black, White, Green, Red Soap **NEU!**
- Kernseife
- Gallseife **NEU!**
- Zitronensäure (Lebensmittel)
- Speick Sonnencreme LSF 20, 30, 50+ **NEU!**

Würzen

- Himalaya Salz
- Ursalz
- Kräutersalz
- Miso Genmai
- Tamari strong

Müsli

- Hof Müsli Mischung
- Beeren Müsli
- Schoko Müsli **NEU!**
- Aprikosen getrocknet
- Cashew Nüsse
- Datteln
- Dinkelflocken
- Erdnüsse geröstet
- Feigen ganz
- Feigen gewürfelt
- Nackthafer
- Haferflocken
- Haferflocken glutenfrei **NEU!**
- Haselnuss Kerne
- Kakao Pulver rein **NEU!**
- Kokosflocken
- Mandeln ganz
- Studentenfutter
- Sultaninen
- Walnüsse

Saaten

- Leinsamen ganz
- Sesam ungeschält
- Sonnenblumen Kerne **NEU!**